

# ZAHNUNFALL

## Das können und müssen Sie tun!

- Ruhe bewahren und schnell handeln
- Bei starker Blutung Mull (Gaze) oder sauberes, fusselfreies Textilstück (z.B. Stofftaschentuch) aufdrücken, äußerlich kühlen (Eiswürfel in einem feuchten Waschlappen, kalter Lappen)
- Bei Kindern und Jugendlichen rasch die Eltern informieren
- Zahnarzt anrufen: **Dr. Winter & Dr. Hillgärtner, Tel. (02571) 6701**

## Die Zähne sehen nicht beschädigt aus

- Zahnarzt trotzdem aufsuchen
- Obwohl nichts zu sehen ist, kann z.B. die Wurzel gebrochen sein. So kann es später noch zu Folgeschäden kommen

## Ein Zahnteil ist abgebrochen

- Zahnstück suchen und in kalte H-Milch oder Wasser legen
- Zahnarzt aufsuchen

## Der Zahn ist locker geschlagen oder verschoben

- Situation belassen und nicht am Zahn manipulieren
- Sofort Zahnarzt oder Zahnklinik aufsuchen

## Der Zahn ist komplett ausgeschlagen

- Zahn unbedingt suchen
- Nicht säubern oder desinfizieren
- Den ausgeschlagenen Zahn nur an der Zahnkrone und nicht an der Zahnwurzel anfassen
- Zahn sofort in eine Zahnrettungsbox\* (z.B. Dento-Safe) geben
- Sofort Zahnarzt aufsuchen

\*Die Gewebe auf der Zahnwurzel dürfen nicht austrocknen! Die Zahnrettungsbox ist die beste Aufbewahrung für eine Erhaltung der Gewebe (bis zu 48 Stunden). Alternativen wie Milch (1-2 Std.) oder isotonische Kochsalzlösung (30 Minuten) sind nur eingeschränkt verwendbar und haben schlechtere Heilungsergebnisse zur Folge.

**Zahnarztpraxis Dr. A. Winter & Dr. J. Hillgärtner**  
Hanseller Str. 1, 48268 Greven, Tel. (02571) 6701  
[www.zahnarzt-greven.de](http://www.zahnarzt-greven.de)